

# GUÍA PARA SENDE RISTAS

EDICIÓN 2026

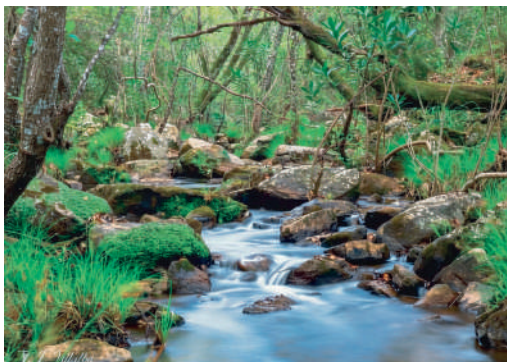
CORAZÓN NATURAL



LOS  
BARRIOS  
PURO  
CORAZÓN



# NIEBLA Y VIENTOS, EL ENCANTO ÚNICO DE LOS ALCORNOCALES



“barbas del Levante”. Esta humedad constante actúa como un riego natural.

**Los Canutos:** Estos valles fluviales encajonados son el resultado de ese microclima. Son bosques subtropicales únicos en Europa que han sobrevivido desde la última glaciación, funcionando como un auténtico fósil viviente. Los canutos albergan

Adentrarse en los senderos de Los Barrios dentro del Parque Natural Los Alcornocales es viajar a una reliquia viviente de la era Terciaria. Este entorno único se debe a un fenómeno climático excepcional:

**Microclima Mágico:** La cercanía al Estrecho de Gibraltar hace que el viento de Levante, cargado de humedad mediterránea, ascienda por las sierras y se condense en espesas nieblas conocidas como “lluvia horizontal” o

una densa y exuberante vegetación, con especies únicas como helechos que no existen en ningún otro lugar de Europa, junto a laureles, ojaranzos, avellanillos, quejigos, alisedas, durillos, acebos, lianas y trepadoras y un largo etcétera.

Caminar por estos senderos no es solo hacer deporte, es presenciar un paisaje de más de 60 millones de años conservado milagrosamente gracias a un juego de vientos y lluvias horizontales.



Para cualquier **duda** o más **información**, consulta nuestra web [www.losbarriospurocorazon.es](http://www.losbarriospurocorazon.es)

Para solicitar permiso o tener información previa de las actuaciones cinegéticas (algunos días los senderos pueden permanecer cerrados para garantizar la seguridad de los visitantes), debes dirigirte a:

## **OFICINA DEL PARQUE NATURAL LOS ALCORNOCALES (ALCALÁ DE LOS GAZULES)**

**Teléfono:** 856 587 508

**Correo:** [pnalcornocales.csmaea@juntadeandalucia.es](mailto:pnalcornocales.csmaea@juntadeandalucia.es)

**Web:** [www.juntadeandalucia.es/medioambiente/portal/web/ventanadelvisitante](http://www.juntadeandalucia.es/medioambiente/portal/web/ventanadelvisitante)

## **DELEGACIÓN DE MEDIO AMBIENTE DEL AYUNTAMIENTO DE LOS BARRIOS**

**Teléfono:** 662 403 176

## EL DESCORCHE EN LOS BARRIOS, UN ARTE ANCESTRAL DEL MONTE

Durante el verano, cuando el calor aprieta y la humedad desciende, los montes de Los Barrios se llenan del sonido del hacha y de los cantos por arrierías. Es tiempo de descorche, una tradición milenaria que convierte al Parque Natural de Los Alcornocales en uno de los territorios corcheros más importantes de Andalucía.

El proceso sigue siendo completamente artesanal. Los corcheros, guiados por el capataz, cortan la corteza del alcornoque con precisión para extraer las panas sin dañar el árbol, que necesitará unos 10 años para regenerarse. Junto a ellos trabajan los recogedores, los hachas, los rajadores, los arrieros con sus mulos, los aguaores, el cocinero, el pinche, el apuntador y el pesador formando cuadrillas de entre 14 y 40 hombres, donde la coordinación y la destreza son esenciales. Los mulos transportan el corcho por sendas imposibles, recordándonos que el trabajo del monte es fruto de esfuerzo y conocimiento heredado.



El descorche no solo mantuvo viva la economía forestal, sino también la cultura popular: los cantos, la camaradería y la gastronomía del monte. Platos como el refrito barreño servidos en el dornillo, compartidos con la “cuchará y paso atrás”, reponen fuerzas y celebran la faena. Hoy, esta práctica ancestral puede conocerse a través de visitas guiadas organizadas por la Oficina Municipal de Turismo, que permiten al visitante comprender cómo el hombre y el bosque conviven en armonía desde hace siglos.



## EL CARBONEO EN LOS BARRIOS: TRADICIÓN Y PAISAJE

mente de acebuche, brezo y quejigo, se apilaba cuidadosamente y se cubría con una capa de matorral (chasca) y otra de tierra. A través de pequeños orificios —caños, buyones y espoletas— el cochuro, maestro carbonero, controlaba la entrada de aire para lograr una combustión lenta sin llama. El proceso podía durar más

de un mes, y tras el enfriamiento se extraía el carbón, que los arrieros transportaban en mulos hacia el pueblo.

Hasta mediados del siglo XX, el carboneo fue uno de los oficios más característicos de Los Barrios. En los montes del municipio se levantaban ranchos de carbón, donde grupos de carboneros elaboraban el carbón vegetal que abastecía a los hogares de toda la comarca. Esta actividad, además de motor económico, ayudaba al mantenimiento del campo y a la prevención de incendios.

El proceso comenzaba con la construcción del horno de carbón sobre una base circular o alfanje. La leña, principal-

Con la llegada del gas butano en los años 60, el carboneo desapareció, pero su huella sigue viva en el paisaje. En los senderos de Los Barrios aún se aprecian los antiguos alfanjes o restos de hornos, testimonio del esfuerzo de generaciones que supieron convivir y aprovechar los recursos del monte. Es un valioso legado etnográfico que nos ayuda a comprender cómo la mano del hombre modeló los campos de Los Barrios.

# SENDEROS DE LOS BARRIOS EN EL PARQUE NATURAL DE LOS ALCORNOCALES

- 1 San Carlos del Tiradero
- 2 Canuto del Risco Blanco
- 3 Valdeinfierno
- 4 El Palancar
- 5 La Teja
- 6 Corredor verde Dos Bahías  
Tramo III
- 7 Corredor verde Dos Bahías  
Tramo IV
- 8 Garganta del Capitán







## Ruta de San Carlos del Tiradero

Una experiencia sensorial completa

### TIPO DE SENDERO

Circular.

### COTA MÁXIMA

192 m

### COTA MÍNIMA

142 m.

### TIEMPO ESTIMADO

1 h. aprox.

### DISTANCIA

2,6 km.

### DESNIVEL MÁXIMO

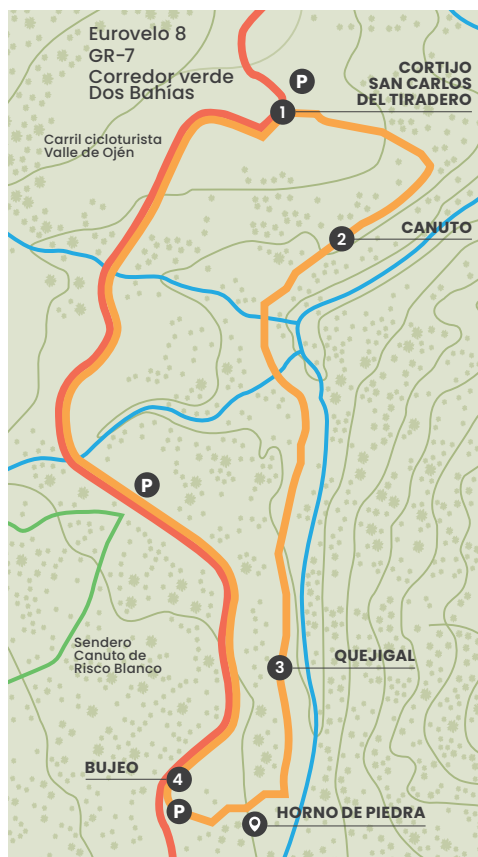
50 m.

### DIFICULTAD

Baja.

Desde la A-381 Jerez-Los Barrios, toma la salida 77 y sigue por la vía de servicio hacia Los Barrios. En el cruce con la antigua carretera CA-7200 de Facinas, se encuentra la cancela que nos lleva al carril cicloturista Valle de Ojén. A unos 8 kilómetros, junto a las ruinas del Cortijo de San Carlos del Tiradero, comienza el sendero.

Esta ruta requiere **PERMISO OBLIGATORIO** que puedes solicitar en la \*Oficina del Parque Natural Los Alcornocales cuyos datos de contacto encontrarás en la página 2. Solo se puede realizar con autorización de la Oficina del Parque el primer y tercer fin de semana de cada mes. El acceso con vehículo está terminantemente prohibido el resto del año, y en temporada de riesgo de incendios (1 junio-15 octubre).



## ¿QUÉ DESCUBRIRÁS?

- El Arroyo del Tiradero, con agua todo el año.
- Tres paisajes en uno, bujeo, quejigal y bosque de ribera con sus árboles más representativos como son los alisos, quejigos morunos y acebuches.
- Ruta micológica. En otoño, presta atención al suelo ¡los hongos y setas te sorprenderán!
- Cruce de Caminos. Aquí coinciden el Carril Cicloturista Valle de Ojén, la ruta ciclista europea Eurovelo 8, el Corredor Verde Dos Bahías y el sendero de Gran Recorrido GR-7, que cruza Europa desde Grecia. ¡Estás en una autopista natural de primer nivel!
- Restos del Cortijo de San Carlos del Tiradero, testimonio del pasado agrícola y ganadero.
- Horno de pan de la familia conocida como Los Pájaros, recientemente restaurado.
- Para más información podéis leer los artículos sobre el carboneo y el descorche en esta misma guía.



RUTA FAMILIAR









## Canuto del Risco Blanco

Un viaje al paisaje  
selvático de Los Barrios

**TIPO DE SENDERO**  
Circular.

**DISTANCIA**  
4,7 km.

**COTA MÁXIMA**  
400 m.

**DESNIVEL MÁXIMO**  
225 m.

**COTA MÍNIMA**  
175 m.

**DIFICULTAD**  
Media.

**TIEMPO ESTIMADO**  
2 h 30 min aprox.

**Desde la A-381 Jerez-Los Barrios, toma la salida 77.** Sigue por la vía de servicio hacia Los Barrios hasta el cruce con la antigua carretera de Facinas CA-7200. Tras la cancela, recorre 8 kilómetros por el Carril Cicloturista del Valle de Ojén.

Esta ruta requiere **PERMISO OBLIGATORIO**, que puedes solicitar en la Oficina del Parque Natural Los Alcornocales, cuyos datos de contacto encontrarás en la página 2.

Solo se puede realizar con autorización de la oficina del parque en el primer y tercer fin de semana de cada mes. El acceso con vehículo está terminantemente prohibido el resto del año, y en temporada de riesgo de incendios (1 junio-15 octubre).



## ¿QUÉ DESCUBRIRÁS?

- Te adentrarás en un valle fluvial único, un bosque de laurisilva que es una auténtica reliquia. La humedad y la frescura crean un ambiente mágico.
- Descubrirás los restos de la vida tradicional, como el antiguo horno de piedra de la familia de Los Pájaros, restos de alfanjes, árboles en candelabro, testimonios silenciosos del pasado.
- Caminarás entre árboles viejos y de gran tamaño. Un ecosistema complejo y lleno de vida, donde la madera muerta es fuente de biodiversidad. Observa la vegetación epífita (musgos, líquenes, helechos) que tapiza troncos y ramas, formando un segundo dosel de vida.
- Pisarás una encrucijada de grandes rutas. Por aquí pasan la ruta ciclista europea Eurovelo 8, el Corredor Verde de Dos Bahías, el carril cicloturista del Valle de Ojén y el sendero de Gran Recorrido GR-7, que cruza Europa desde Grecia.
- Para conocer más sobre esta ruta y su contexto, recomendamos la lectura de los artículos sobre el carboneo, el descorche o los canutos.

**RUTA FAMILIAR**









## Sendero de Valdeinfierno

Un bosque accesible y lleno de tesoros micológicos

### TIPO DE SENDERO

Circular. Lineal si es el tramo accesible.

### RECORRIDO

630 metros por la ruta lineal **Accesible** para personas con movilidad reducida e invidentes.

### RECORRIDO TOTAL

5,2 km Ruta circular completa

### DURACIÓN

2 h.

### DIFICULTAD

Baja.

### DESNIVEL

68 m.

## ACCESO

La salida 73 de la Autovía Verde A-381 Jerez-Los Barrios nos dará acceso a esta ruta. Tras recorrer dos kilómetros por la vía de servicio en dirección a Los Barrios, encontrarás a tu derecha el aparcamiento que marca el inicio del sendero.

El acceso con vehículo es exclusivamente para personas con movilidad reducida que posean la tarjeta acreditativa. Previamente, es necesario contactar con la Asociación de Personas con Discapacidad La Montera en el teléfono 620 434 400.

Para acceder a pie puedes consultar las recomendaciones de la página 2 de esta guía.

## ruta familiar y adaptada



### ¿QUÉ DESCUBRIRÁS?

- El paraíso de las setas. Disfruta con la cámara, no con las manos.
- Adéntrate en un canuto, un bosque de ribera con más de 66 millones de años, y disfruta de toda la vegetación que habita en él, como alisos, quejigos, ojaranzos, musgos, helechos, avellanillos, etc. envueltos en una humedad mágica.
- Mira los árboles en forma de candelabro y descubre los alfanjes, antiguas zonas de carboneo que hablan de los oficios tradicionales. Más información sobre el carboneo y los canutos en las páginas 2 y 3 de esta guía.
- Parte de esta ruta pertenece a la Cañada Real San Roque-Medina.









## El Palancar

Riqueza etnográfica,  
histórica y natural

### TIPO DE SENDERO

Circular.

### COTA MÁXIMA

203 m.

### COTA MÍNIMA

145 m.

### TIEMPO ESTIMADO

1 h aprox.

### DISTANCIA

2,8 km.

### DESNIVEL MÁXIMO

58 m.

### DIFICULTAD

Baja.

**RUTA  
FAMILIAR**



En la **autovía A-381**, en el **kilómetro 73**, gira a la rotonda de tu derecha. Aquí verás un pequeño cartel que pone “El Palancar”. Toma la vía de servicio hacia Alcalá y pronto verás unas extrañas esculturas metálicas. Justo allí, a la derecha, encontrarás una cancela y un pequeño aparcamiento. Previamente, consulta las recomendaciones sobre el acceso en la página 2 de esta guía.

## ¿QUÉ DESCUBRIRÁS?

- Tres casas cuevas excavadas en la roca. Hasta los años 70 estuvieron habitadas por familias que vivían en armonía con el entorno. En una de ellas se conserva un horno de pan tradicional en la entrada.
- Polvorines militares. No te pierdas estos antiguos almacenes de explosivos excavados en la roca. Toda una sorpresa histórica.
- Vistas panorámicas al Embalse Charco Redondo. El contraste entre el agua, el bosque y el cielo te robará el aliento.
- Bosques autóctonos. Pasearás entre alcornoques, quejigos, pinos, bujeos y herrizas.
- Fuente de aguas ferruginosas. El hierro le da ese color anaranjado tan característico.
- Tumbas antropomorfas talladas directamente en la roca arenisca. Su forma sigue el contorno del cuerpo humano. Un lugar que invita a la reflexión.
- Casas moriscos construidas con piedra, brezo y madera. Un ejemplo perfecto de la arquitectura sostenible de nuestros antepasados.
- Horno de carbón o alfanje que son restos de los antiguos oficios del monte y árboles en forma de candelabro. Consulta el artículo sobre el carboneo en la página 3 de esta guía.
- Aves migratorias. Levanta la vista... ¡el cielo es un espectáculo!





## Sendero La Teja

El renacer del alcornoque

**TIPO DE SENDERO**  
Circular.

**COTA MÁXIMA**  
273 m

**COTA MÍNIMA**  
173 m.

**TIEMPO ESTIMADO**  
1 h 30 min aprox.

**DISTANCIA**  
4,5 km.

**DESNIVEL MÁXIMO**  
100 m.

**DIFICULTAD**  
Baja.



Para llegar a la ruta de La Teja has de tomar la **salida número 70 de la Autovía A-381 Jerez-Los Barrios**. Sigue la vía de servicio en dirección a Alcalá de los Gazules durante aproximadamente 2,5 kms. Una pista forestal a la derecha, identificada como Ruta Cicloturista Sierra de Montecoche, marca el comienzo del itinerario, donde es posible estacionar el vehículo. Consultar recomendaciones sobre el acceso en la página 2 de esta guía.

**RUTA FAMILIAR**



*Para saber más sobre el corcho y la economía que generaba en la población, puedes consultar la página 3 de esta guía.*

### ¿QUÉ DESCUBRIRÁS?

- **Un modelo pionero de regeneración.** La Teja es un laboratorio vivo de gestión forestal y un testimonio del éxito de la conservación. Fue el primer escenario donde se aplicó un modelo integral para revertir la degradación del alcornoque. Hasta finales del siglo XIX, estos árboles sufrían una intensa presión por su uso para leña, carbón y madera. Posteriormente, el pastoreo impidió durante décadas la regeneración natural, ya que los brotes jóvenes eran consumidos por el ganado antes de crecer. La solución, implementada desde 2001, se basó en instalar cerramientos perimetrales para excluir a los grandes herbívoros y repoblaciones activas con alcornoques. El resultado es visible hoy, un alcornoque joven y vigoroso que crece de forma natural, un caso de éxito que ahora se exporta a otros montes.
- **Un paisaje protegido contra el fuego.** Dada la densa vegetación y lo complicado del terreno, la prevención de incendios es crucial. A lo largo del sendero se observan las medidas implementadas: grandes cisternas de agua para abastecer a los equipos de extinción; cortafuegos que actúan como barreras para frenar el avance de las llamas y paneles informativos que explican estas medidas, haciendo del recorrido una lección práctica sobre protección forestal.
- **Panorámicas y biodiversidad.** El suave ascenso del sendero regala impresionantes vistas panorámicas. Entre los claros del bosque se puede avistar el embalse de Charco Redondo y un horizonte dominado por las sierras del Niño, Junquillo, Blanquilla y Sequilla. Este mosaico de alcornoques en recuperación y pinares de repoblación es el hábitat de una rica fauna. Es común ver el majestuoso planeo de águilas y buitres y, con suerte, cruzarse con venaos o vacas retintas.





## Corredor verde Dos Bahías. Descubre la naturaleza que une dos

¿Te imaginas recorrer de una bahía a otra cruzando montes, marismas y bosques? El Corredor Verde Dos Bahías conecta el Parque Natural de la Bahía de Cádiz con el Paraje Natural de las Marismas del Río Palmos, en la Bahía de Algeciras.

A lo largo de 93 kilómetros, este corredor atraviesa los municipios de Puerto Real, Medina Sidonia, Benalup-Casas Viejas y Los Barrios por sus antiguos caminos de ganado, actuales vías pecuarias. Este recorrido se divide en 4 tramos, y son los tramos III y IV los que discurren por el término municipal de Los Barrios. La distancia total es de 93 kilómetros, con una duración estimada para completarla de 34 horas, por lo que se considera una ruta de dificultad alta.



### TRAMO III. Embalse del Celemín → Montera del Torero

**TIPO DE SENDERO**  
Lineal.

**COTA MÁXIMA**  
281 m.

**COTA MÍNIMA**  
34 m.

**TIEMPO ESTIMADO**  
7 h aprox.

**DISTANCIA**  
20 km.

**DIFICULTAD**  
Media.

Para acceder a este tramo hay que tomar la salida 66 de la A-381 (dirección Benalup-Casas Viejas) por la CA-2226. O, desde el otro extremo, en la salida 77 de la A-381, accediendo al Área Recreativa Montera del Torero.

#### ¿QUÉ DESCUBRIRÁS?

- Este tramo recorre el corazón del Parque Natural Los Alcornocales, uno de los espacios naturales más impresionantes de Andalucía. Caminarás por la Colada de la Motilla del Bacinete y la Cañada Real de Medina-San Roque, y lo harás rodeado de alcornocales, helechos y formaciones rocosas únicas.
- El punto estrella del recorrido es la Montera del Torero, una gran roca de arenisca modelada por el viento y la lluvia hasta parecer... ¡una montera de torero! Muy cerca se encuentra un área recreativa, ideal para descansar y hacer una parada para comer.







## TRAMO IV. Montera del Torero → Paraje Natural Marismas del Río Palmones

### TIPO DE SENDERO

Lineal.

### COTA MÁXIMA

103 m.

### COTA MÍNIMA

3 m.

### TIEMPO ESTIMADO

6 h aprox.

### DISTANCIA

17 km.

### DIFICULTAD

Baja.

A esta parte del corredor llegarás por la salida 77 de la A-381, accediendo al Área Recreativa Montera del Torero o, desde el otro extremo, puede comenzarse desde el casco urbano de Los Barrios. La ruta termina cerca de la Bahía de Algeciras, en la antigua estación de tren.

### ¿QUÉ DESCUBRIRÁS?

→ El último tramo del Corredor Verde conecta los últimos bosques del Parque Natural Los Alcornocales con el entorno costero del Paraje Natural de las Marismas del Río Palmones. Atraviesa las Cañadas Reales de San Roque-Medina y Botafuegos-Jaramillo, siguiendo el Cordel a Algeciras, que llevará al senderista directamente hasta el núcleo urbano de Los Barrios.

→ Esta es una ruta ideal para hacerla en bicicleta o a caballo.

¡Y no olvides tu cámara! Cada tramo es un espectáculo de naturaleza y vistas increíbles.





## GARGANTA DEL CAPITÁN

Un Viaje entre naturaleza y leyendas populares

**TIPO DE SENDERO**  
Circular.

**DISTANCIA**  
5,9 km.

**COTA MÁXIMA**  
141 m.

**DESNIVEL MÁXIMO**  
125 m.

**COTA MÍNIMA**  
23 m.

**DIFICULTAD**  
Baja.

**TIEMPO ESTIMADO**  
2 h aprox.

El punto de partida de este sendero se encuentra en la **carretera vieja de Los Barrios a Algeciras CA-9208**. Dirígete hacia la barriada de El Cobre. En el punto kilométrico 2,7 de esta carretera, tras pasar el cruce con la CA-9209, el Club Hípico Botafuegos y el centro penitenciario, encontrarás una zona donde poder dejar el vehículo.

No se necesita permiso, ya que el acceso es libre.

**RUTA FAMILIAR**



### ¿QUÉ DESCUBRIRÁS?

- El Molino de las Cuevas y el Molino de San José, que tiene adosado el “Molino de Papel”, ya que en su día se utilizó para fabricar papel de estraza.
- Tumbas Antropomórficas talladas en la roca de arenisca, que son un vestigio fascinante de épocas pasadas que alimenta la leyenda del lugar.
- La Cascada y la Poza de aguas cristalinas rodeada de helechos y piedras. El baño está prohibido para preservar este frágil ecosistema.
- La tumba del capitán. La leyenda da nombre a la garganta. Una inscripción en una roca marca el lugar donde, según se cuenta, fue enterrado un misterioso capitán, al que se le relacionó con historias de fantasmas y tesoros escondidos.
- Los canutos hacen que el paseo tenga un ambiente casi de selva misteriosa, pues crean un ambiente mágico, especialmente cuando la niebla lo cubre todo.
- La ruta está situada entre los términos municipales de Algeciras y Los Barrios.





# ¡DISFRUTA DE LA NATURALEZA CON SEGURIDAD Y RESPETO!



- 1 Planifica y avisa.**  
Consulta la meteorología y comunica tu ruta.
- 2 Evita ir sol@.**  
La compañía es seguridad. Si vas sol@, ¡avisa!
- 3 Equípate bien.**  
Lleva agua, protección solar, ropa y calzado adecuados.
- 4 Móvil cargado.**  
Recuerda que no siempre hay cobertura. Llama al 112.
- 5 Respeta el sendero.**  
No te salgas del camino señalizado ni tomes atajos.
- 6 Cuida la flora y fauna.**  
No molestes a los animales ni alteres las plantas.
- 7 Sé un buen vecino.**  
Respeta a los locales y a las propiedades privadas.
- 8 No dejes rastro.**  
Llévate toda tu basura contigo.
- 9 Infórmate de las normas** como permisos, caza o restricciones. Infórmate antes en los teléfonos que te hemos dejado al inicio de esta guía.
- 10 Sé un ejemplo.**  
Comparte estas prácticas con respeto y educación.

---

## OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO

Carretera de acceso a Los Barrios, salida 85. 11370, Los Barrios  
delegaciondeturismo@ayto-losbarrios.es  
[www.losbarriospurocorazon.es](http://www.losbarriospurocorazon.es)  
[www.centrobttalcornocales.com](http://www.centrobttalcornocales.com)  
[www.losbarrios.es](http://www.losbarrios.es)



Consejería de Sostenibilidad  
y Medio Ambiente

Parque Natural  
Los Alcornocales  
Los Alcornocales Natural Park

